

第一天上午練習時間為09:00~11:00

下午13:50點名 14:00比賽

項次	日期	組別	項目	組別	項次
1	9/29	國中女子組	400公尺混合式	國中男子組	2
3	9/29	高中女子組	400公尺混合式	高中男子組	4
5	9/29	國小中年級女子組	200公尺自由式	國小中年級男子組	6
7	9/29	國小高年級女子組	200公尺自由式	國小高年級男子組	8
9	9/29	國中女子組	200公尺自由式	國中男子組	10
11	9/29	高中女子組	200公尺自由式	高中男子組	12
13	9/29	國中女子組	200公尺蛙式	國中男子組	14
15	9/29	高中女子組	200公尺蛙式	高中男子組	16
17	9/29	國中女子組	1500公尺自由式	國中男子組	18
19	9/29	高中女子組	1500公尺自由式	高中男子組	20

第二天上午練習時間為06:30~08:00

上午8:20點名 8:30比賽

項次	日期	組別	項目	組別	項次
21	9/30	國小低年級女子組	200公尺混合式	國小低年級男子組	22
23	9/30	國小中年級女子組	200公尺混合式	國小中年級男子組	24
25	9/30	國小高年級女子組	200公尺混合式	國小高年級男子組	26
27	9/30	國中女子組	200公尺混合式	國中男子組	28
29	9/30	高中女子組	200公尺混合式	高中男子組	30
31	9/30	國小低年級女子組	50公尺蝶式	國小低年級男子組	32
33	9/30	國小中年級女子組	50公尺蝶式	國小中年級男子組	34
35	9/30	國小高年級女子組	50公尺蝶式	國小高年級男子組	36
37	9/30	國中女子組	50公尺蝶式	國中男子組	38
39	9/30	高中女子組	50公尺蝶式	高中男子組	40
41	9/30	國小低年級女子組	50公尺仰式	國小低年級男子組	42
43	9/30	國小中年級女子組	50公尺仰式	國小中年級男子組	44
45	9/30	國小高年級女子組	50公尺仰式	國小高年級男子組	46
47	9/30	國中女子組	50公尺仰式	國中男子組	48
49	9/30	高中女子組	50公尺仰式	高中男子組	50
51	9/30	國中女子組	200公尺蝶式	國中男子組	52
53	9/30	高中女子組	200公尺蝶式	高中男子組	54

55	9/30	國小低年級女子組	100公尺蛙式	國小低年級男子組	56
57	9/30	國小中年級女子組	100公尺蛙式	國小中年級男子組	58
59	9/30	國小高年級女子組	100公尺蛙式	國小高年級男子組	60
61	9/30	國中女子組	100公尺蛙式	國中男子組	62
63	9/30	高中女子組	100公尺蛙式	高中男子組	64
65	9/30	國中女子組	800公尺自由式接力	國中男子組	66
67	9/30	高中女子組	800公尺自由式接力	高中男子組	68
69	9/30	國中女子組	800公尺自由式	國中男子組	70
71	9/30	高中女子組	800公尺自由式	高中男子組	72

第三天上午練習時間為06:30~08:00

上午8:20點名 8:30比賽

項次	日期	組別	項目	組別	項次
73	10/1	國小低年級女子組	100公尺自由式	國小低年級男子組	74
75	10/1	國小中年級女子組	100公尺自由式	國小中年級男子組	76
77	10/1	國小高年級女子組	100公尺自由式	國小高年級男子組	78
79	10/1	國中女子組	100公尺自由式	國中男子組	80
81	10/1	高中女子組	100公尺自由式	高中男子組	82
83	10/1	國中女子組	200公尺仰式	國中男子組	84
85	10/1	高中女子組	200公尺仰式	高中男子組	86
87	10/1	國小低年級女子組	50公尺蛙式	國小低年級男子組	88
89	10/1	國小中年級女子組	50公尺蛙式	國小中年級男子組	90
91	10/1	國小高年級女子組	50公尺蛙式	國小高年級男子組	92
93	10/1	國中女子組	50公尺蛙式	國中男子組	94
95	10/1	高中女子組	50公尺蛙式	高中男子組	96
97	10/1	國小低年級女子組	100公尺蝶式	國小低年級男子組	98
99	10/1	國小中年級女子組	100公尺蝶式	國小中年級男子組	100
101	10/1	國小高年級女子組	100公尺蝶式	國小高年級男子組	102
103	10/1	國中女子組	100公尺蝶式	國中男子組	104
105	10/1	高中女子組	100公尺蝶式	高中男子組	106
107	10/1	國小低年級女子組	200公尺自由式接力	國小低年級男子組	108
109	10/1	國小中年級女子組	200公尺自由式接力	國小中年級男子組	110
111	10/1	國小高年級女子組	200公尺自由式接力	國小高年級男子組	112
113	10/1	國中女子組	400公尺自由式接力	國中男子組	114

115	10/1	高中女子組	400公尺自由式接力	高中男子組	116
-----	------	-------	------------	-------	-----

第四天上午練習時間為06:30~08:00

上午8:20點名 8:30比賽

項次	日期	組別	項目	組別	項次
117	10/2	國小高年級女子組	400公尺自由式	國小高年級男子組	118
119	10/2	國中女子組	400公尺自由式	國中男子組	120
121	10/2	高中女子組	400公尺自由式	高中男子組	122
123	10/2	國小低年級女子組	100公尺仰式	國小低年級男子組	124
125	10/2	國小中年級女子組	100公尺仰式	國小中年級男子組	126
127	10/2	國小高年級女子組	100公尺仰式	國小高年級男子組	128
129	10/2	國中女子組	100公尺仰式	國中男子組	130
131	10/2	高中女子組	100公尺仰式	高中男子組	132
133	10/2	國小低年級女子組	50公尺自由式	國小低年級男子組	134
135	10/2	國小中年級女子組	50公尺自由式	國小中年級男子組	136
137	10/2	國小高年級女子組	50公尺自由式	國小高年級男子組	138
139	10/2	國中女子組	50公尺自由式	國中男子組	140
141	10/2	高中女子組	50公尺自由式	高中男子組	142
143	10/2	國小低年級女子組	200公尺混合式接力	國小低年級男子組	144
145	10/2	國小中年級女子組	200公尺混合式接力	國小中年級男子組	146
147	10/2	國小高年級女子組	200公尺混合式接力	國小高年級男子組	148
149	10/2	國中女子組	400公尺混合式接力	國中男子組	150
151	10/2	高中女子組	400公尺混合式接力	高中男子組	152